UAB „GRŪSTĖ“
Naftininkų g. 38-2, LT-89132 Mažeikiai

PLUNGĖS „RYTO“ PAGRINDINĖ MOKYKLA
J.TUMO VAIŽGANTO G. 98, PLUNGĖ

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyr. vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 6 iki 14 val.

Plungės „Ryto“ pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

1 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 1 (pomidorai, morkų lazdelės)	SL-31.1	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Vištienos troškinys su ankštinėmis daržovėmis(žali žirneliai) (tausojantis)	A-2	75/125	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA * DOKUMENTAI *

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" * MAŽEIKIAI

1 savaitė
Antradienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Morkų sal.su moliūgų sėklomis ir aug.aliejumi (augalinis)	SL-32	100	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
Trintos uogos	15b	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 2 (pomidorai, agurkai)	SL-31.2	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA * DOKUMENTAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA * UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" * MAŽEIKIAI

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kepta paukštienos file	31	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 3 (agurkai, morkos)	SL-31.3	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA * DOKUMENTAI *

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grėsė" * MAŽEIKIAI

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	44	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	180	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" MAŽEIKIAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 1 (pomidorai, morkų lazdelės)	SL-31.1	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos plovas (tausojantis)	3	60/120	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai)(augalinis)	10	90	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" MAŽEIKIAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su vištienos mėsa (tausojantis)	A-34	200	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 4 (agurkai, sald.paprika)	SL-31.4	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB „Ryto" pagrindinė mokykla
direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

6

2 savaitė
Antradienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojantis)	A-74	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	80	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	140/60	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	20	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

7.

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" MAŽEIKIAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 2 (pomidorai, agurkai)	SL-31.2	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	100/40	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	5	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" MAŽEIKIAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)	205	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Žuvies kepsnys	A-116	100	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan deniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)	205	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	17a	90	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA * DOKUMENTŲ KOPIJA *

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

LIETUVOS RESPUBLIKA * UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" * MAŽEIKIAI

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	SR-28	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su bulvėmis(tausojantis)(augalinis)	SR-28	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kepti paukštienos(vištiena) piršteliai	P-1	75	-	-	-	-
Biri ryžių košė (tausojantis) (augalinis)	5	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB „PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA" DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA * UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" * MAŽEIKIAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Perlinių kruopų troškinys su vištiena (tausojantis)	P-3	160(95/65)	-	-	-	-
Morkų sal.su saulėgražomis ir aliejumi(augalinis)	SL-33	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%)(tausojantis)	83	180	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 3 (agurkai, morkos)	SL-31.3	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" MAŽEIKIAI

3 savaitė
Antradienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	100	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Kopūstų salotos su kmynais	SL-18	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Varškės skryliukai (tausojantis)	A-77	200	-	-	-	-
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 1 (pomidorai, morkų lazdelės)	SL-31.1	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grėstė" 12 MAŽEIKIAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) -morkų apkepas (tausojantis)	84-C	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 2 (pomidorai, agurkai)	SL-31.2	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadi
Loreta Pakamanienė

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" MAŽEIKIAI

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	100	-	-	-	-
Perlinių kr- bulvių (šilkinė) košė (tausojantis)	K-1	80				
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Daržovių troškinys su dešrelėmis (a.r.)(tausojantis)	61	100/100	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA * DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA * UŽDARAS AKCINĖ BENDROVĖ "Grūstė" 14 * MAŽEIKIAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	24	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	8	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	18	90/20	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	80	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

15.

4 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Vištienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	80	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	25	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	Sr-27	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) ir ryžių kruopų apkepas (tausojantis)	84a	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 6 (morkos, sald.paprika)	SL-31.6	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė Loreta Pakamanienė

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ 16. "Grūstė" MAŽEIKIAI

4 savaitė
Antradienis

Pietūs

1 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Karališki balandėliai su kiauliena(tausojantis)	A-74	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100				
Morkų sal. su česnaku ir aliejumi(augalinis)	11	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)	14	115/85	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

17

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ "Grūstė" BENDROVĖ MAŽEIKIAI

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

4 savaitė
Trečiadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Kopūstų salotos su kmynais(augalinis)	SL-18	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Morkų lazdelės	SL-37	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRINDINĖ MOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė Loreta Pakamanienė

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grėsė" MAŽEIKIAI

4 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-5	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Žuvies kepsnys	A-116	100	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	SR-5	150	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Morkų, avižinių dribsnių, varškės (9%) blynai	6	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 3 (agurkai, morkos)	SL-31.3	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

PLUNGĖS „RYTO" PAGRIMOKYKLA DOKUMENTAI

Plungės „Ryto" pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vad
Loreta Pakamanienė

19.

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ "Grėsė" MAŽEIKIAI

4 savaitė
Penktadienis

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba(šaldytos) (tausojantis)(augalinis)	SR-13	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Bulviniai piršteliai su varške (9%)(tausojantis)	58	200	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	30	-	-	-	-
Daržovių rinkinukas nr. 1 (pomidorai, morkų lazdelės)	SL-31.1	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba(šaldytos) (tausojantis)(augalinis)	SR-13	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepinukai	25	90	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
		Iš viso:	-	-	-	-

UAB „Ryto pagrindinė mokykla“ DOKUMENTAI

Plungės „Ryto“ pagrindinės mokyklos direktorius
Stanislovas Ivanauskas

Maitinimo organizavimo regiono vadovė
Loreta Pakamanienė

LIETUVOS RESPUBLIKA UŽSTATO UAB „Grūdė“ BENDROVĖ MAŽEIKIAI